



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«10» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	79,53
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	6,45
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,66	0,26	12,68	50,00	2,26
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	17,74
Стоимость дня	520	19,42	19,39	80,98	599,42	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

8 день

«11» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	80	0,98	0,10	5,28	20,20	9,57
Котлета столовая (говядина) с томатным соусом	90/30	8,43	13,20	5,00	124,00	70,04
Макароны отварные	160	4,62	1,90	32,20	176,00	7,47
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	18,40	124,00	15,67
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	2,00	0,60	16,20	77,80	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	622	18,83	18,80	86,48	563,30	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

9 день

«12» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	11,95
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	11,30	29,30	248,30	55,33
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	33,86
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,11
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,45
0,00						
Стоимость дня	540	18,68	19,25	80,23	562,10	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

10 день

«13» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огур	60	0,50	0,10	1,00	6,40	23,34
Котлета сытная (говядина, свинина)	90/30	12,01	14,05	10,36	152,78	63,33
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,20	28,62	187,05	7,29
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	10,14
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Стоимость дня	574	19,25	20,69	79,60	583,51	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«16» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	13,71
Каша пшенная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	162,00	19,79
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	69,10
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,86
Хлеб "Николаевский"	26	0,91	0,13	12,22	53,69	2,24
Стоимость дня	566	19,32	20,07	82,49	607,12	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 

